

Neuartiges Anti-Aging, kombiniert mit den Besonderheiten des alpinen Lifestyles

EIN WAHRER JUNGBRUNNEN

Erfolgreiche Menschen erlauben sich keine Schwächen - bis sie sich ausgebrannt fühlen", erklärt Dr. Margaretha Alram, Chefärztin der Dr. Alram Privatklinik in Lindau am Bodensee. „Viele Burnout-Patienten leiden vor allem unter dem Verlust ihrer Vitalität“, so ihre Erfahrung. „Der Körper hat seine Baustellen eröffnet, nicht selten entgleisen der Stoffwechsel und der Hormonhaushalt“. Die Ärztin nennt das M.D.S.S., multiples dysfunktionelles Stress-Syndrom. Genau hier setzt das Dr. Alram medizinisches Stress-Management® an. Behandelt werden körperliche Beeinträchtigungen, die insbesondere durch Mangelerscheinungen entstanden sind. Das Vorgehen ist individuell. Hormonstatus, Immunsystem und Stoffwechsel werden zunächst laborchemisch analysiert, denn jede/r soll genau das bekommen, was ihr/ihm fehlt: eine Aufbaubehandlung, Entschlackungs- oder Entgiftungskur.

Während sich neue Kraft in den Adern bemerkbar macht, „coached“ Margaretha Alram die Patienten, und sie begreifen die „Work-Life-Balance“. Hierzu sind in der Regel zwei bis vier Tagesbesuche in der Privatklinik notwendig. Zunächst wird nach einem ausführlichen Gespräch eine umfangreiche Laboruntersuchung vorgenommen. Anschließend werden mit Hilfe einer Infusionstherapie die Batterien wieder aufgefüllt. Da der Körper nun durchaus eine gewisse Zeit der Ruhe haben sollte, empfehle ich nach jedem Tagesaufenthalt in der Privatklinik Dr. Alram einige Tage im Hotel Jungbrunn im Tannheimer Tal zur Regeneration. In etwas mehr als einer Stunde ist man von Lindau im schönsten Hochtal Tirols und somit in Tannheim.



Christiane Werron-Schulz
ästhetika - beauty & vitality concepts

Angekommen im Hotel Jungbrunn, spürt man sofort, wie nahe Gesundheit, Vitalität und alpiner Lifestyle zusammenhängen und wie sich hieraus die neu gewonnenen Kräfte noch potenzieren lassen. Das einzigartige Ambiente, die Nähe zur kraftvollen alpinen Natur, die hervorragende, ausgewogenen und prämierte Küche und die individuell abgestimmten, innovativen Anwendungen im Jungbrunn SPA sowie das Angebot und die Personal Coachings der Jungbrunn Bewegungstherapeuten untermauern die neugewonnene Lebenskraft.

Es liegt auf der Hand, dass aus dieser Kombination für einen selbst das entstehen kann, was man seinen persönlichen Jungbrunnen nennt. Regelmäßig davon getrunken lassen sich die Lebenskräfte trotz aller Belastungen des Alltags, der Umwelt und des Lebens erstaunlich nachhaltig stabilisieren. Die Kombination aus beiden ist für mich eine Quelle wahrer Lebensenergie, die in der Tat bei regelmäßigem Konsum die Vitalität und Jugendlichkeit bewahren kann.

Weitere Infos:

www.dr-alam.de und www.jungbrunn.at